



Letný kurz základov VHT.

Termín: 08. - 09. 05. 2021

Miesto: Žilina – Višňové, Hoblík



Začiatok kurzu : sobota 08. 05. 2021 o 08:45 hod, na začiatku Višňovskej doliny pri rampe

Účastnícky poplatok : člen SVTS 10,-€ ; nečlen SVTS 20,-€ ; úhrada na mieste konania kurzu



Nocľah:

- bivak (karimatka, spacká, stan, žďarák), dá sa aj pod „širákom“

Stravovanie:

- z vlastných zdrojov

Výstroj:

- turistické oblečenie (rezervné aj na prezlečenie), pevná turistická obuv
- prostriedky na varenie stravy v horách (varič aj s palivom, potraviny ...)
- baterka alebo čelovka,
- lekárnička, pišťalka, izofólia

Výzbroj:

- sedací úväz (alebo celotelový úväz), hrudný úväz, 1 plochá slučka nezošitá cca 2 m na spájanie sedacieho a hrudného úväzu,
- pomocná šnúрка (repka, prusik) \varnothing 5 - 6 mm dĺžky 2,5 - 3 m 1 ks,
- pomocná šnúрка (repka, prusik) \varnothing 5 - 6 mm dĺžky 1 - 1,5 m 1 ks ,
- 3 ks plochá slučka 70 - 240 cm, z toho minimálne 1 zošitá plochá nylonová slučka na odsedák 70-90 cm (alebo odsedávák),
- zlaňovacia osma, (kyblik, reverso, smart a pod), aspoň 3 karabíny s poistkou, z toho min. 1 HMS karabína,
- horolezecká prilba, ucelené skupiny (3-5 členov) vlastné dynamické horolezecké lano, 50-60 m
- absorbér pádu na feraty (nepovinné, ale hodí sa)

Nepovinná výzbroj

-blokant (tibloc, žumar a pod.), kladka, ev. samoblokujúca kladka (Microtraxion a pod.), expresky 1-2 ks

Prihlášky a informácie : Jozef Baník – BaJo

basnyk@gmail.com

+421 911 869 697

PROGRAM.

V sobotu je turistika, výstup na Hoblík.

Kde si teoretický vysvetlíme a praktický vyskúšame:

- zoznámime sa s materiálom používaným pri VHT (laná, pomocné šnúry, slučky, karabíny atď.)
- viazanie základných uzlov používaných pri VHT
- výstup za pomoci lana a prusikového uzla v skalnom teréne (samoistenie)
- zlaňovanie
- večer prednášky (nebezpečenstvo v horách a prvá pomoc pri úrazoch, počasie, plánovanie túry ...)

V nedeľu si teoreticky vysvetlíme a praktický aj vyskúšame :

- pohyb po ferrate
- zlaňovanie v previse
- záchrana spolulezca na lane

Ukončenie kurzu v nedeľu okolo 13-tej hodiny.

Na základe platných opatrení od 19.04. kurz bude prebiehať v trochu neštandardnom režime.

Každý účastník kurzu pred nástupom na kurz musí absolvovať ATG alebo PCR test, nie starší ako 72 hodín, s výsledkom negatívny (potvrdenie doniesť so sebou). Budeme fungovať v bubline (4÷5 účastníkov + 1 inštruktor).

Každý účastník kurzu musí mať povinne :

- * dve rúška na deň
- * plastový sáčok
- * okuliare slnečné alebo priesvitné (odporúčajú sa také, ktoré prekryjú maximálnu plochu okolo očí).
- * vlastný dezinfekčný gél, alebo sprej, biologicky rozložiteľné